

教會建造系列 (4)

解決衝突 五條健全的溝通原則

以弗所書 4:25-32

引言

- 一个人得救的唯一可靠证据，不是他过去的经历或嘴上说奉献给基督；不是参加教会崇拜这个角色，也不是圣经知识的赢家。
- 得救的唯一可靠证据就是他**现在的生活可以体现出基督和敬虔**，只有这个！
- 约翰一书的例子

1:6 我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。

2:3-6,3 我们若遵守他的诫命，就晓得是认识他。4 人若说我认识他，却不遵守他的诫命，便是说谎话的。真理也不在他心里了。5 凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的，从此我们知道我们是在主里面。6 人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。

2:29 你们若知道他是公义的，就知道凡行公义之人都是他所生的。

3:4-10 4 凡犯罪的，就是违背律法。违背律法就是罪。5 你们知道主曾显现，是要除掉人的罪。在他并没有罪。6 凡住在他里面的，就不犯罪。凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。7 小子们哪，不要被人诱惑，行义的才是义人。正如主是义的一样。8 犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。9 凡从神生的就不犯罪，因神的道（原文作种）存在他心里。他也不能犯罪，因为他是由神生的。

10 从此就显出谁是神的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的，就不属神。不爱弟兄的也是如此。

3:24* 遵守神命令的，就住在神里面。神也住在他里面。我们所以知道神住在我们里面，是因他所赐给我们的圣灵。

4:20-21; 20 人若说，我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的。不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。（有古卷作怎能爱没有看见的神呢）。21 爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。

5:2-3 2 我们若爱神，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱神的儿女。3 我们遵守神的诫命，这就是爱他了。并且他的诫命不是难守的。

5:18 我们知道凡从神生的必不犯罪。从神生的必保守自己，（有古卷作那从神生的必保护他），那恶者也就无法害他。

以弗所书在 4:25 之前的背景简述

- 保罗劝诫教会因着对神的顺服过一个敬虔的生活（4:1），他告诉他们如何在教会里生活（4:11-16）然后他告诉他们要脱去旧的穿上新的（4:17-24）。
- 这里是保罗提供的五个实际的例子/应用

阅读经文

主题 - 我会提供给您五个“如何行”从而您可以在您的生命中彰显耶稣

神的话帮助您看到自己的罪，并且告诉您如何摆脱并用什么取代，从而来荣耀神。

每一个“如何行”会从三个程次展开：1-先是谁不要做什么的命令 2 - 其次是要做什么的命令 3 - 紧随着的是原因是什么 (Larkin, 95)

这些是在基督里新造的人每天如何生活的实际应用 (Hoehner, 614) 。

一 如何摧毁欺骗 - 诚实！(25 节)

DiO-这是保罗总结“**每一件已经说过的事**”的方式，现在…这里是结论！之前说的所有内容（18-24 节）都指向这一点。

这些是保罗“脱下”和“穿上”的实例

a. 不要做什么 (25a)

i. 弃绝谎言

ii. 信徒要把一切形式的谎言远离他，离他遥不可及的地方，以不能再够到它。

1. 谎言—任何不真实的东西；任何不诚实，不真实，不忠心的，欺骗的，夸大真相的东西，或者一个“白色的谎言”。

2. 请记住，撒但是谎言的父 (=谎言) (约翰福音 8:44 你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行，他从起初是杀人的，不守真理。因他心里没有真理，他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。) 。

3. 没有谎言是从真理出来的 (约翰一书 2:21, 我写信给你们，不是因你们不知道真理，正是因你们知道，并且知道没有虚谎是从真理出来的。 2:27, 你们从主所受的恩膏，常存在你们心里，并不用人教训你们。自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的。你们要按这恩膏的教训，住在主里面。) 。

4. 启示录 21:27; 22:15 指出，行虚谎之事的不得进天堂。

启示录 21:27: 凡不洁净的，并那行可憎与虚谎之事的，总不得进那城。只有名字写在羔羊生命册上的才得进去。 22:15 城外有那些犬类，行邪术的，淫乱的，杀人的，拜偶像的，并一切喜好说谎言编造虚谎的。

b. 要做什么 (25b)

i. 神的命令是说实话

ii. 我们要与每个人和每个邻舍都说实话！

1. 不要承诺不真实的事情；不要向某人承诺超出您能够提供的；不要告诉某人夸大的事。

2. *我记得我高中四年级时在一门英文课上作弊。那是奥尼尔先生的英语课。我这样做，就是说谎了！*

3. 但是当我得救时，神让我看到我的罪，我去打电话给奥尼尔先生，并原原本本地告诉他我做了什么，神如何让我看到我的罪并拯救了我，以及神如何改变了我。

4. *我不能只满足于自己认罪。我必须向他讲实话并改正。*

iii. 耶稣是“真理” (约翰福音 14:6 耶稣说，我就是道路，真理，生命。若不借着我，没有人能到父那里去。) 。神的话是真理 (约翰福音 17:17 求你用真理使他们成圣。你的道就是真理。) ；圣灵是真理的灵 (约翰福音 14:17 就是真理的圣灵，) 。

c. 为什么我们要这么做 (25c)

i. 因为我们是互相为肢体

ii. 换句话说，因为我们所有真信徒都是在基督里同一个家庭的成员（以弗所书 4:1-10），我们需要对彼此说实话。

1 **例如**，如果您的手碰到烫的东西，但是您的手告诉您的大脑这东西是冷的，那么您的手会被严重烧伤。这就是为什么说实话如此重要的原因，因为我们是互相为肢体

iii. **诚实需要：**

1. **谦卑-**

2. **愿意承担别人的误解-**

3. **坦诚地承担后果-**

iv. 结论是：“信徒的生活方式立足于真实的根基；无论面对什么样的关系，与信徒还是非信徒，都没有必要将谎言带入其中”

二. 如何战胜愤怒-及时处理(26-27)

箴言 29:8 智慧人止息众怒。

箴言 30:33 激动怒气必起争端。

a. 不要做什么 (26a)

i. 可以肯定的是，在你的一生中，你一定会发怒，但是生气的时候，不要**犯罪**。要竭尽全力去战胜怒气。

ii. 有一种**正义的愤怒**，是以神为中心的。但它可以很快的转变为**罪恶**的愤怒。（以自我为中心，自私自利等等。）

iii. 但是有一种是正义的愤怒。确实有，有一位**英国传道人**遇到了一个试图诱使年轻女孩卖淫的男子。这位传道人如此愤怒（有**权力**这样的！），他咬住嘴唇直到流血！（**麦克阿瑟**，184）。

b. 要做什么 (26b)

i. 不可含怒到日落。

ii. **原则**：当和别人出现问题的时候，我们要**及时处理**。

1. **不要**表现得好像什么事都没有发生；不要把它藏在地毯下面；当然更不要抓住这样的情绪不放，以至于对别人生出苦毒来。（=这些是有罪的！）

2. 相反的，要放下你的骄傲，到那个人面前，**尽快**把事情处理好。

3. 这节经文要求“迅速远离愤怒！”。

4. 愤怒长时间发酵之后，就会导致**怒气爆发**。

iii. 一个星期天的早晨，一位**牧师**在敬拜之前早早地来到他的书房去回顾他之前放在桌上的笔记。**但是清洁工比牧师先到了，以为那些笔记是垃圾，就扔进了垃圾桶。**

1. **这位牧师**，被他的怒气所胜，向那个可怜的**清洁工**发怒，说了一些很难听的话。

2.当诗歌敬拜的歌声响起的时候，牧师坐在讲台上，希望可以根据他还记得的讲道笔记来讲道。

3.然后他注意到清洁工就坐在第二排。牧师对自己说：“在这样愤怒的情绪掌控下，我不能讲道。”

4.因此，在诗歌敬拜当中，牧师走下讲台，将清洁工带到门外，并请求原谅。**然后他去讲了道！这就是不要含怒到日落！**

c. 原因 (27)

i.你越屈服于愤怒，就越怀恨在心，**撒旦就越容易在你的生命中有立足之地。**

1.用所有的力量来与之抗衡！！

ii. 你越是等待，越拖延，忽视和否认你对某人或某事的“愤怒”，你就给撒旦更多的机会为他的目的来掌控这个局面。

iii. **的确**，一个机会都不要留给魔鬼来施加他的影响！

三. 如何扼制偷窃-多给予！ (28)

当我们想到偷窃时，我们常常会想到抢银行的人。但是，偷窃通常是更轻微的，更隐藏的。我们都偷窃过。

a.不要做什么 (28a)

i. 偷东西的人——小偷（以偷窃为特征的人）**必须不要再偷。**

1.没有第二次机会；没有恩典；没有怜悯。如果你一直在偷窃，**那就停止吧！**

2. 在那个时候，人们为了生存，不得不偷窃--经济不景气。他们不得不偷东西来养家糊口。

ii. 偷窃还包括了：

1.拿不属于你的东西：抄袭作业，自己没有做作业而是抄袭他人；考试作弊，抄别人的答案；从别人那里偷钱，包括从父母那里；比你向他们要的拿更多；从商店里偷东西（任何东西，即使是一小包口香糖！）

2.更甚的是，当我们未能按我们理应的那样敬拜神时，或者当我们将自己的喜好置于神的喜好之上时，我们就是偷窃；当我们没有在日常生活中荣耀祂，或者不去传讲祂的救赎的爱时，我们就是从神那里偷窃。你通过借钱而不偿还的方式偷窃。

b. 要做什么 (28b)

i. 相反，从前**偷窃的**，不要再偷，却要做工。这个字在这里是一个命令：“总要**劳力**”—努力工作。**要如何做呢？**

1.亲手作**正经事**。

2.这个主意是愿意用血，泪，汗水和辛劳努力作正当的事，来代替偷窃。

3.容易走的路通常是犯罪之路。犯罪的路是通往地狱的宽路。

c. 原因 (28c)

这个人必须工作，而不是偷窃，这样他就可有余可以**分给**别人。因此，现在他不仅已经停止偷窃，而且给予需要的人！

i. . 确实，工作有很多积极的好处：

1.首先，它提供给一个人的物质需求(金钱)。

2.其次，它提供了一些有用的事情给人做(对自己和他人有益)

3. 第三，它使一个人能在物质上帮助有需要的人.

a. *我们来说一下改变！*

四. 如何说话？- 说有益处的话！（29-30）

马太福音 12:34 因为心里所充满的，口里就说出来。

您想知道您的心思意念是什么样的吗？只要听从您嘴里说出的话！

记住马太福音 12:36 节：我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来；

a.不要做什么 (29a)

i. 腐败/污秽/腐烂的言语一句不可出口。

ii. 污秽—指坏的/酸的，腐烂的水果（太 7:17）和坏的，酸的鱼（太 13:48）**不要让你的言语像这样！**

（马太 7:17）这样，凡好树都结好果子，惟独坏树结坏果子。

（马太 13:48）网既满了，人就拉上岸来，坐下，拣好的收在器具里，将不好的丢弃了。

iii. 它包括了这样的说法：

1. 亵渎神的名字

2. 轻描淡写（轻视严肃的真理）

3. 使用黄色（性）言论/影射

4. 仇恨言论/愤怒的言语

b. 要做什么 (29b)

i. 三个部分着重在心里 (动机 !)

1. 说出的话有益于造就人吗 ?

2. 说出的话有益于适合当时情形的需要吗 ?

箴言 25:11 一句话说得合宜，就像金苹果镶在银的器物上。

箴言 15:23 应对得当，自己也觉喜乐；合时的话，多么美好！

3. 说出的话对听见的人有好处吗 ?

c. 原因 (29c)

i. 您希望您的言语给听见的人带来恩典。

ii. 毁掉您的基督徒名声的最快，最简单的方法就是您的话充满腐烂。

iii. 不要让您说出口的话毁坏您的名声。

d. 动机 (30)

i. 您使神悲伤的方法之一就是以一种不荣耀神的方式说话！

ii. 如果神救了您，我们受了祂的印记，祂给了您确据，您为什么要以一种使神难过的方式说话？

iii. 注意：污秽的言语要被禁止的两个原因：

1. 阻碍属灵的成长，
2. 它使圣灵悲哀。

如果一个信徒的举止使拯救他并把他称为自己的孩子的神感到难过，还有更糟糕的吗？

iv. 的确，司布真有理由相信：“我想我现在看到了神的灵在悲痛：当你坐下来读一本小说，而却没有读你的圣经时。也许你记下了一些旅途的书，却忘记了您已经得到了更宝贵的旅途书，就在使徒行传中以及那记载你的配得称谢的主宰和主人的故事中。你没有时间祷告，但圣灵却看到你对世界上的事物非常感兴趣，并花费了很多的时间来放松和娱乐。他感到悲哀，因为他看到你爱世界上的事物胜过爱他。”

五. 如何荣耀神—有准备地行动！不要事情来了才仓促回应！（31-32）

在这里，你会为不可避免要发生的事情提前做好准备。为会遇到难处准备。为生活中会有失望准备。为别人会让你失望准备，为别人会误解你准备。准备好...但你将如何回应？

不要有罪地回应（31）。

a. 苦毒

- i. 苦毒—有苦涩或怨恨的态度。正是这种态度拥有持久的愤怒。很难调和；它会很长一段时间都继续充满苦涩和怨恨。
- ii. **来 12:15** 又要谨慎，恐怕有人失了神的恩。恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。
- iii. **亚里士多德说：这是拒绝和解的怨恨的灵。**

b. 恼恨

- i. 这是指“愤怒激情地爆发出来”

c. 忿怒

- i. 一直拿不掉，定意的敌意

d. 嚷闹

- i. 这是指在吵架中激动的人的嚷闹。
 1. 这是一个参与到“大声吵架，并且彼此大喊大叫”的人。

e. 褻渎

- i. 虐待的言语和诅咒神；声称为神而活，但在真实生活中否认神是褻渎神。

f. 恶毒

- i. 一个总结，全面的包含了所有“坏”或“邪恶”的词

刻意地做好准备！（32）

a. 恩赐相待

- i. 善待他人
- ii. **路加福音 6: 35** 因为他恩待那忘恩的和作恶的。

b. 存怜悯的心

c. 彼此饶恕/有恩慈

- i. 通常翻译为彼此“饶恕”。
- ii. 我们的主满有恩慈地饶恕了你多少次？10次？20次？几千次？成千上万的罪过？
所以你们对彼此也要一样！

结语

- **不原谅他人的仆人的比喻 (马太福音 18)**
- 在日常生活中可以體現出耶穌基督的一些实际应用。